

Enfin le printemps est là !
Comme l'ours Raplapla,
réveille-toi !

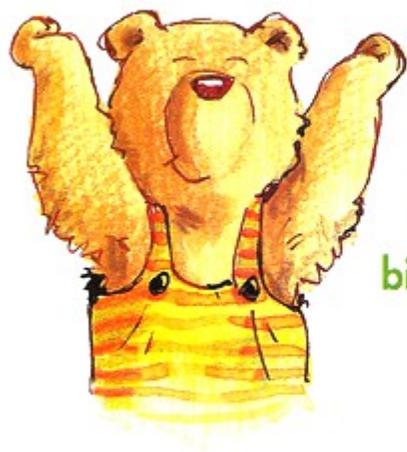


Je me frotte les yeux.
Frit, frot...



Je bâille un grand coup :
Aaaah !

J'étire mes doigts,
tous mes doigts.

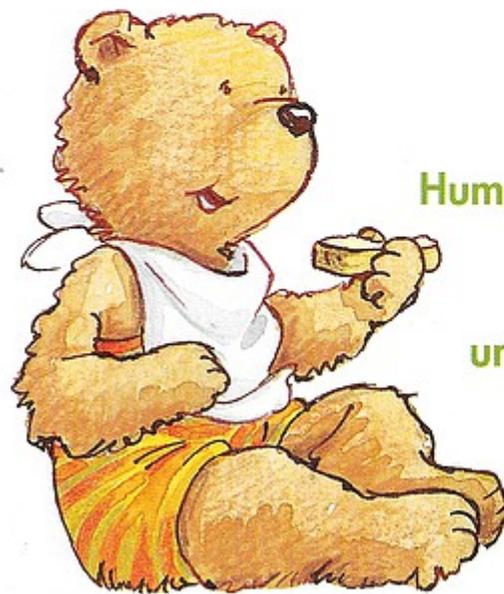


J'étire mes bras,
bien haut comme ça.



J'allonge mes jambes
loin, très loin.

Je me frotte le ventre :
gouzi gouzi...



Hum, j'ai drôlement bien dormi.
Je vais prendre,
c'est décidé,
un énorme petit déjeuner !

Vous lui montrez l'image,
vous effectuez le geste
et l'enfant vous imite.